

TIEDOTE

SEURATIEDOTE 1/2019

Mielenkiintoinen vuosi 2018 on takana. Kiitos kaikille uimareille, vanhemmille ja sidosryhmille vuodesta 2018 ja oikein menestyksestä vuotta 2019!

Vesihelmen uimaseuralla oli paljon tapahtumia joulukuussa. Oli syyskokous, uimakoulun päättäjäiset, pikkujoulu-uinnit ja kauden päättäjäiset sekä tonttudisko alakoululaisille Statuksessa ja rakettimyynti Forssan Prismassa. Hienoa, että pikkuhiljaa saamme lisää aktiivisia mukaan toimintaamme, sillä tapahtumissamme on aina hauskaa.

Tammikuussa tapahtuu:

UIMAKOULUT 2019:

Tammikuun 6. päivä käynnistyi uudet uimakoulut. Mukaan ovat tervetulleita kaikki uinnista kiinnostuneet lapset. Tasoryhmiä on jokaisen lähtötaitoihin suhteutettuja. Vielä ehtii ”jälki-ilmoittautua” osoitteeseen sihteeri@veus.fi. Muistathan kertoa uimakouluista tuttaville ja ystäville. Uinti on kivaa!

VALMENNUSPÄIVÄ LAUANTAINA 12.1.:

Saamme seuralle valmentajavierailun. Matti Mattsonin valmentaja, rintauinnin 35-kertainen Suomenmestari ja moninkertainen arvokisauimari Eetu Karvonen tulee antamaan oppiaan Veuksen valmentajille ja uimareille. Valmentajakoulutus alkaa klo.13.00. **Kaikkien ryhmien uimareiden kuivatreenit alkaa 15.45 Vesihelmen yläkerran jumppasalissa. Varustuksena sisäliikuntavarusteet. Tämän jälkeen uintitreeneit: 2-ryhmä klo.17.00-18.20 ja 1-ryhmä 18.30-19.50. Tulossa pitkä treenipäivä, joten juomapullo ja pientä evästä kannattaa varata mukaan.**

FYSIOTERAPEUTTI UIMAREIDEN AVUKSI:

Olemme tehneet yhteistyösopimuksen fysioterapeutti Sini Kasevan kanssa. Tulemme järjestämään joitakin harjoituksia niin, että Sini vetää ainakin osan harjoituksista. Valmentajamme ilmoittavat ryhmilleen hyvissä ajoin harjoitusten yksityiskohdista. Tammikuusta alkaen fysioterapeutti pitää uimareille treeneit lauantaisin uimahallin yläkerrassa. Poikkeuksena 12.1., jolloin siis treeneit pitää Eetu Karvonen.

HIEROJA UIMAREIDEN AVUKSI:

Olemme tehneet yhteistyösopimuksen hieroja Pentti Lindenin kanssa. Seuran jäsenille hieronnat Penttiltä jäsenhinnoin. Lisätietoja valmentajilta.

RAVINTOTERAPEUTIN LUENTO UIMAREILLE JA VANHEMILLE TAMMI-HELMIKUUSSA:

TIEDOTE

Tulemme järjestämään lapsille ja nuorille urheilijoille sekä vanhemmille suunnatun ravintoterapeutin luennon. Kunhan aikataulu selviää, niin tiedotamme tästä erikseen.

HARJOITUSAJAT TAMMIKUUSTA 2019 ALKAEN:

1.ryhmä

ma	7.00-8.30
ma	18.00-20.30
ke	7.00-8.30
ke	18.00-20.30
to	17.00-18.30
pe	7.00-8.30
la	fysioterapeutin kuivaharjoitukset. Aika vaihtelee
su	17.00-19.30

2. ryhmä

ke	19.00-20.30
to	19.00-20.30
la	14.00-15.00 (aika vaihtelee)
su	18.00-19.30

3. ryhmä

ti	19.00-20.30
su	18.00-20.30

Harrastajaryhmä

su	18.00-19.30
----	-------------

Uimakoulut sunnuntaisin

Vesipeuhu	17.30-18.00
Alkeisumakoulu	18.00-18.30
Jatkouimakoulu	18.30-19.10

TIEDOTE

Vesiralli 19.10-19.50

VEUS-SEURAVAATTEET UIMAREILLE JA VANHEMMILLE (ohessa esite ja tilauslomake):

Olemme tilaamassa jäsenillemme uusia upeita seuravaatteita. Valitsimme laadukkaat Craft-vaatteet Veus-painatuksin. Halusimme pitää hintatason sellaisena, että jokaisella olisi mahdollisuus tilata itselleen upea vaatekokonaisuus.

Tilaukset ja sovituksot on tehty, mutta mikäli haluatte vielä sovittaa ja tilata vaatteita, niin ilmoitathan 15.1.2019 mennessä halusi sovittaa ja tilata vaatteita, niin järjestetään sovitus. Lisätiedot Petri Ahinko (puh.050-452 2310 Email: petri.ahinko@veus.fi).

YHTEISTYÖKUMPPANEIDEN HANKINTA (ohessa esite yhteistyöstä sekä sopimuslomakkeet yrityksille):

Meillä on tähän mennessä kaksi pääyhteistyösopimusta allekirjoitettuna **ASTRUM AUTO OY** ja **OSUUSPANKKI**, mutta onneksi on myös useita keskusteluja käynnissä.

Meillä jokaiselle on tuttuja ja ystäviä yritysmaailmassa, jotka varmasti haluavat tukea paikallisten lasten ja nuorten liikuntaa ja urheilua. Olemme rakentaneet mahdollisimman helpon tavan jokaisen lähestyä yrityksiä. Otetaan siis tavoitteeksi, että jokainen hankkisi ainakin yhden vähintään tukikumppanin seuramme toimintaa tukemaan. Tukivarat ohjataan suoraan toiminnan parantamiseen. Voitte tulostaa esityksen ja sopimukset itse tai tarvittaessa pyydä seuralta valmiit tulostukset tai apua sopimuksen teossa. Yhteystiedot esitteessä.

TULEVIA KILPAILUJA (kevät):

- 26.1. Tampere
- 9.2. Turku
- 16.3. Turku
- 19.4. Helsinki
- 4-5.5. Tampere
- 18.5. Tampere
- 30.5. Turku

Ja kesän arvokisat aikarajojen alittajille

- 7-9.6. Rollot, Oulu
- 14-16.6. IKM-finaalit, Pori
- 27-30.6. Sm-kisat, Espoo

TIEDOTE

TULE MUKAAN:

Olemme uimaseurassa ottaneet aimo harppauksia eteenpäin. Tavoittemme on kasvaa entisestään. Te kaikki vanhemmat olette tervetulleita mukaan aktiiviseen toimintaan. Tule mukaan – meillä on todella hauskaa yhdessä!

TEHDÄÄN YHDESSÄ ILOISTEN IHMISTEN UIMASEURA!